



## LE PAPE FRANÇOIS NOUS DIT :

« Chers amis, célébrer le sacrement de la réconciliation signifie être enveloppé par une étreinte chaleureuse : c'est l'étreinte de la miséricorde infinie du Père. Rappelons nous cette belle parabole du fils prodigue. [...] Quant à moi je

vous dit : chaque fois que nous nous confessons, Dieu nous embrasse, Dieu fait la fête ! allons de l'avant sur cette route. Que Dieu vous bénisse ! »

Audience générale du mercredi 19 février 2014.

## COMPRENDRE LE SACREMENT DU PARDON

### → Qu'est-ce que le sacrement du pardon ?

Les effets de l'absolution : l'absolution pardonne les péchés, mais elle fait plus que d'effacer et pardonner les péchés. Elle opère une transformation, elle nous donne une grâce, une force qui nous libère de l'esclavage du péché. A travers le sacrement de réconciliation, c'est Dieu qui guéri les cœurs brisés par le mal et soigne leurs blessures. Le sacrement du pardon est la manifestation par excellence de la miséricorde du Seigneur.

### → Qu'est-ce qu'un péché ?

Entre Dieu et les hommes, il y a une alliance sans cesse renouvelée, un lien d'amour. Pécher, c'est rompre cette alliance. C'est donc une rupture d'amour avec Dieu, avec les autres, avec nous-mêmes, mais aussi une faute contre la raison, la vérité, la conscience droite. De manière volontaire et délibérée ou involontaire par omission. Nous commettons un péché quand nous faisons volontairement du mal aux autres, à nous-mêmes, à Dieu, à sa création. Nous ne percevons pas toujours clairement la manière dont le mal que nous faisons peut constituer une offense à Dieu. Mais si Dieu nous donne des commandements à observer, c'est à cause du grand amour qu'Il a pour nous : Il ne peut se résoudre à nous voir faire le mal ; Il ne nous a pas créés pour cela.

### → Pourquoi dire ses péchés à un prêtre ?

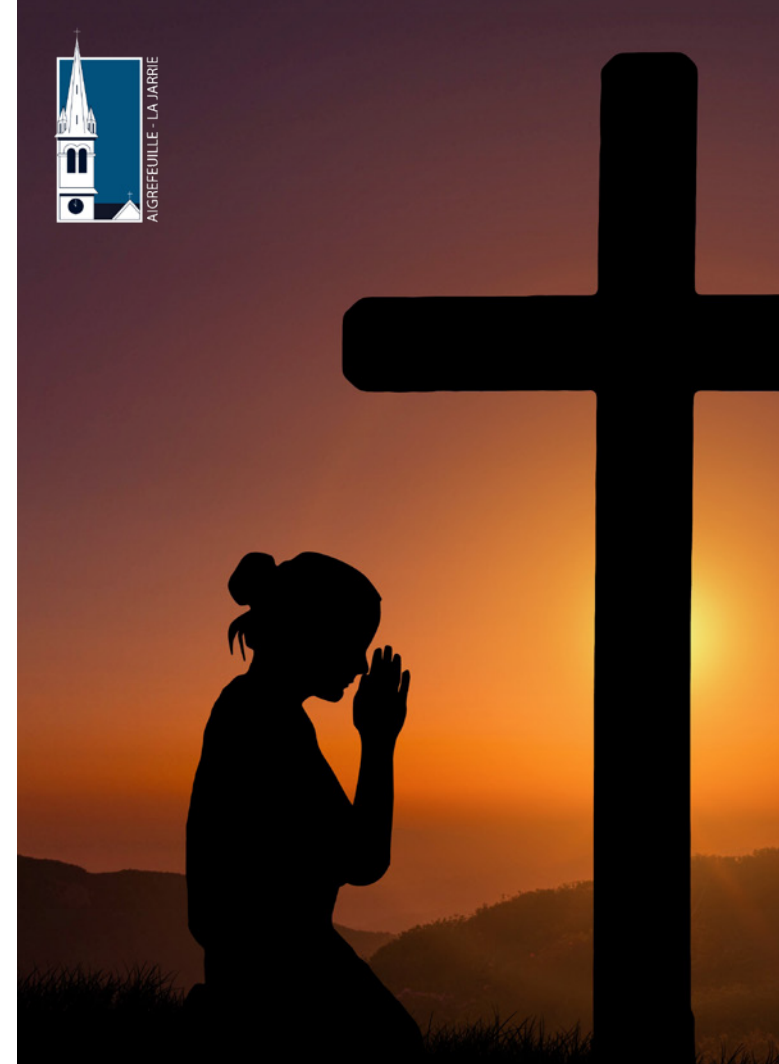
Dans le sacrement de Réconciliation, comme dans tout sacrement, c'est Jésus qui agit. Le prêtre est là, au nom de Jésus ; il a pour mission de Le représenter, pour écouter celui qui attend le pardon de Dieu et lui transmettre enfin ce pardon que le Christ a tant de hâte à donner. C'est la première mission que Jésus ressuscité confie à ses Apôtres : « Recevez l'Esprit Saint : tout homme à qui vous pardonnerez ses péchés, ils lui seront pardonnés. » (Jn 20, 22-23) Parler au prêtre libère, et recevoir de Jésus son pardon donne le courage d'aller demander pardon à son tour.

### → Regretter son péché

La contrition est le regret du péché commis, avec la résolution de ne plus pécher. Oui mais... entend-on dire si souvent et sans doute se dit-on à soi-même : dès que je vais me retrouver dans les conditions normales de mon existence, je retomberai sur les mêmes difficultés. C'est souvent ce qui décourage et finit par détourner du sacrement. Il faut là déjouer une tactique de l'Ennemi, un mensonge. Je sais bien que demain je me salirai, mais je vais pourtant me laver aujourd'hui. Ce qui est vrai de ma vie naturelle l'est encore plus de ma vie surnaturelle. Le fait de savoir que je reste exposé à des difficultés semblables, peut-être jusqu'à la fin de ma vie, ne doit pas m'empêcher de recourir sans cesse au pardon. C'est une question de vérité avant d'être un acte d'humilité.

### → Qu'est ce que la pénitence ou satisfaction ?

La pénitence est un acte symbolique de réparation. La pénitence donnée par le prêtre, est l'acte final qui couronne le sacrement du pardon. Ce n'est assurément pas le prix que l'on paye pour le péché absous et pour le pardon acquis : aucun prix humain n'est équivalent à ce qui est obtenu, fruit du sang très précieux du Christ. Les actes de la satisfaction sont l'indice de choses importantes : ils sont le signe de l'engagement personnel que le chrétien a pris devant Dieu, dans le sacrement, de commencer une existence nouvelle. ■



# PETIT GUIDE DE LA CONFESSION

## DÉROULEMENT DU SACREMENT DU PARDON

→ Avant de vous présenter au prêtre, demandez à Dieu de vous inspirer un vrai repentir.

→ Devant le prêtre, vous pouvez vous asseoir ou vous mettre à genoux. Le prêtre est là pour dire comme saint Paul : « *Laissez-vous réconcilier avec Dieu.* »

→ Pour commencer, faites le signe de croix : « *Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.* » Si vous avez médité un passage de l'Écriture, dites le au prêtre. Vous pouvez commencer la confession de vos péchés en disant « *Père, j'ai péché contre le ciel et contre toi.* »

→ Vous avez péché contre Dieu et contre vos frères. Vous n'avez pas vécu en chrétien... Dites en quoi vous avez manqué à ce que Dieu attendait de vous. Parlez librement, sans vous excuser et sans vous accabler. Au besoin, demandez au prêtre de vous éclairer sur votre responsabilité et sur les moyens de progresser.

→ Le prêtre peut vous adresser quelques mots à l'issue de ce que vous lui avez dit.

→ L'acte de contrition : avant de recevoir l'absolution (le pardon de vos péchés) par le prêtre, il convient de réciter un acte de contrition (au choix) :

- *Mon Dieu j'ai un très grand regret de vous avoir offensé car vous êtes infiniment bon et infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.*

- *Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et contre mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon Ton amour.*

→ Le prêtre vous donne le pardon de Dieu

→ Le prêtre vous indique une action ou une prière, après la confession, qui prolongeront le sacrement et marqueront votre désir de repartir courageusement, sur les pas du Christ.

## COMMENT AVOUER SES PÉCHÉS

**Qui fait la vérité vient à la lumière (Jn 3,21) ; comme le fils prodigue reconnaissons nos péchés : en pensées, en paroles, par actions et par omissions.**

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive, mais permet de nourrir notre réflexion à la lumière de l'Esprit Saint

→ **Je pêche contre l'amour de Dieu.**

*Moi, je mets Dieu de côté si souvent, mes journées s'écoulaient sans prière, sans une pensée pour lui. J'ai trouvé des idoles pour le remplacer : l'abus du sport, de la télé, des jeux vidéo... Il m'arrive de faire appel à la voyance, à la magie, au spiritisme... Moi, je fais très peu d'effort pour mieux connaître l'Évangile et l'enseignement de l'Église. Je manque de volonté pour m'instruire davantage sur ma foi. Je néglige l'éducation religieuse de mes enfants.*

→ **Je pêche par manque de prière.**

*Moi, je compte sur mes seules forces. Je ne remercie pas Dieu pour les grâces reçues. Je suis devenu négligent. Je manque la messe pour un rien. Et, quand arrivent la souffrance, la maladie, la mort de quelqu'un, j'accuse Dieu.*

→ **Je ne respecte pas Dieu et mon prochain.**

*Moi, je parle de lui sans respect, avec mépris, et quand j'entends des plaisanteries autour de moi, je n'ai pas le courage de me montrer chrétien, de défendre une personne accusée. Je juge l'Église et ses ministres, je communie depuis tellement longtemps sans jamais recevoir le sacrement du pardon...*

→ **Je fais du mal aux autres**

*Moi, j'ai du mal à aimer. Mes jugements sont souvent rapides ou faux. Je peux être blessant, rancunier, vengeur. Je me moque de ceux qui sont différents par leur culture ou leur religion. Je les exclue et même je les méprise.*

→ **Mon péché peut tuer.**

*Moi, je suis capable de démolir les autres déjà par la colère et le refus de pardonner ou de demander pardon.*

*Je peux ruiner leur vie en racontant n'importe quoi. Je peux aussi briser ma propre vie par l'usage excessif de la drogue, de l'alcool, du tabac... Je peux être violent de tant de façons que je peux tuer la vie... conseiller ou pratiquer l'avortement, l'euthanasie, avoir des idées suicidaires pour soi-même.*

→ **Je me cache dans le mensonge.**

*Moi, je ne suis pas à un mensonge près. Je triche de bien des manières. Je porte souvent un masque pour cacher mon manque de vérité, de loyauté.*

→ **Je vole ou je convoite.**

*Moi, je ne me gêne pas pour prendre et faire mien le bien des autres, à mon travail, dans les magasins... Il m'est arrivé de détruire le bien d'autrui par plaisir ou par vengeance. Je convoite le bien d'autrui (sa voiture, son conjoint...)*

→ **Je pêche contre la pureté**

*Moi, je n'ai pas toujours gardé la pureté. Je cherche dans des revues, des films, ou sur internet des images qui me détournent du vrai sens de la sexualité. Je ne suis pas toujours fidèle aux engagements de mon mariage.*

→ **Je n'aime pas assez**

*Mon égoïsme, mon sans-gêne, ma mauvaise humeur, mon désir d'avoir toujours raison, mes réponses dures, mes impatiences m'empêchent d'aimer les autres. Il m'arrive de me servir des autres pour aboutir à mes propres fins...*

→ **Je juge ou je méprise**

*Moi, j'ai du mal à pardonner aux autres. Je ne me gêne pas pour injurier, pour lancer toutes sortes de bruits, de méchancetés...*

→ **Mon péché contriste l'Esprit Saint**

*Moi, comme temple de l'Esprit je m'oppose à son action par la fainéantise, la gourmandise, l'avarice, l'orgueil... Je prémédite le mal dans mon cœur. Je manque de bienveillance. Je ne suis pas juste ou je m'obstine dans l'injustice...*